



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الزواج الصحي

Healthy Marriage

من أهم نتائج برنامج **الزواج الصحي** هو إنشاء أجيال سليمة ومعافاة وهو يلزم الطرفين قبل عقد النكاح بإحضار شهادة الفحص الطبي.

يُعرف الزواج الصحي بأنه حالة من الاكتمال بين الزوجين من جميع النواحي البدنية والنفسية والاجتماعية والصحية والشرعية مما يكون أسرة سليمة ومستقرة تؤدي وظائفها بنجاح وهو حق أساسي من حقوق الإنسان.

أمراض الدم هي من أكثر الأمراض الوراثية شيوعاً حول العالم وتعتبر الأنيميا المنجلية والثلاسيميا إحدى مشاكل الصحة العامة في المملكة العربية السعودية، حيث أنها تشكل عبئاً كبيراً على المجتمع والمريض، لذا صدر قرار من مجلس الوزراء وهو يقضي بالزام الفحص قبل الزواج مع تقديم المشورة الطبية.

فحص ما قبل الزواج:

فحص يتم للمقبلين على الزواج لمعرفة وجود الإصابة ببعض أمراض الدم الوراثية وبعض الأمراض المعدية، وذلك بغرض إعطاء المشورة الطبية حول احتمالية انتقال هذه الأمراض بين الأزواج أو الأطفال في المستقبل، وتقديم الخيارات البديلة أمام الخطيبين من أجل مساعدتهما على تكوين أسرة سليمة صحياً.

أمراض الدم الوراثية:

مجموعة من الأمراض التي تنتقل من الأبوين للأبناء، والتي يكون سبب حدوثها خلل جيني فتكون كريات الدم الحمراء غير

قادرة على أداء وظيفتها الطبيعية، بالتالي تظهر الأعراض المرضية على المصاب.

أمراض الدم الوراثية المشمولة بالفحص هي: **الأنيميا**

المنجلية والبيتا ثلاسيميا.

يشمل فحص ما قبل الزواج ما يلي:

تقديم اللقاحات : لقاح الكبد ب، و لقاح الحصبة الألمانية و النكاف

أمراض الدم الوراثية : الأنيميا المنجلية، والبيتا ثلاسيميا

الأمراض المعدية : الالتهاب الكبدي ب، الالتهاب الكبدي ج، متلازمة نقص المناعة المكتسب

ماهي الأنيميا المنجلية؟


مرض وراثي يؤثر على شكل خلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين لجميع أنحاء الجسم، عادة تكون خلايا الدم الحمراء مستديرة مما يسهل عليها الحركة في الأوعية الدموية، لكن في حال الإصابة بالأنيميا المنجلية فإن خلايا الدم الحمراء تصبح على شكل منجل أو هلال مما يبطن تدفق الدم أو حتى يمنعه.




أعراض الأنيميا المنجلية:


- نوبات ألم متكررة في جميع أنحاء الجسم حسب مكان حدوث النوبة.
- فقر دم مزمن.
- التهابات متكررة.
- أعراض سوء التغذية وقصر القامة وبطء النمو.
- تشوهات في العظام.
- خمول وإعياء.

مضاعفات الأنيميا المنجلية:


تحدث المضاعفات نتيجة لانسداد الأوعية الدموية الدقيقة 


وتكسر خلايا الدم من هذه المضاعفات:

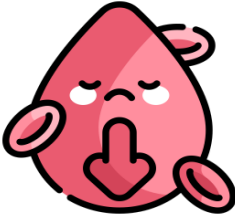
الجلطات المختلفة في القلب والمخ. 

اليرقان. 

تكون الحصوات المرارية. 

اضطرابات وفقدان البصر. 

تأخر النمو عند الأطفال. 



العلاج:

- الهدف الأساسي من علاج الأنيميا المنجلية هو تقليل الأزمات الإسعافية لدى المصاب وتحسين قدرته على التعايش مع المرض.
- يستخدم دواء الهيدروكسي يوريا لبعض المصابين كوقاية من حدوث النوبات خاصة المتعلقة بالجهاز التنفسي كآلام الصدر وضيق التنفس.
- لعلاج الألم، بعض الحالات تستجيب لمسكنات الآلام اللاوصفية في حين البعض الآخر يحتاج مسكنات أقوى مثل المورفين وغيره.
- قد يحتاج المصاب لنقل دم بشكل متكرر.
- يمكن زراعة النخاع لبعض الحالات.



ماهي الثلاسيميا؟

الثلاسيميا أو أنيميا البحر المتوسط هي من أمراض الدم الوراثية، تسبب في ضعف إنتاج الهيموجلوبين المسؤول عن نقل الاكسجين للجسم.

للثلاسيميا نوعان:

ألفا ثلاسيميا وتعتمد شدتها على عدد الطفرات الجينية التي ورثها الأهل، كلما زادت الطفرات زادت حدة الثلاسيميا. بيتا ثلاسيميا وتعتمد شدة الثلاسيميا على الموقع الذي تأثر بالطفرة الجينية.

أعراضها:

- الإرهاق.
- شحوب الجلد.
- تشوهات عظام الوجه.
- بطء النمو.

مضاعفاتها:

- ❖ تأخر نمو الطفل.
- ❖ تضخم الطحال وانتفاخ البطن.
- ❖ تشوه العظام.
- ❖ تفاقم مشكلة فقر الدم والإحساس بالإجهاد والتعب المستمر.

العلاج:

- ❖ يحتاج المصاب بالبيتاثلوسيميا للعناية المستمرة لمنع المضاعفات مثل: الالتهابات المتكررة.
- ❖ يحتاج المصاب لنقل الدم لرفع مستوى كريات الدم الحمراء.
- ❖ قد يحتاج بعض المصابين إلى التخلص من كمية الحديد الزائدة التي تتسبب في تكسر خلايا الدم الحمراء.
- ❖ قد يحتاج بعض المصابين لاستئصال الطحال.
- ❖ يمكن زراعة النخاع للمصابين الذين تم تشخيصهم مبكراً.



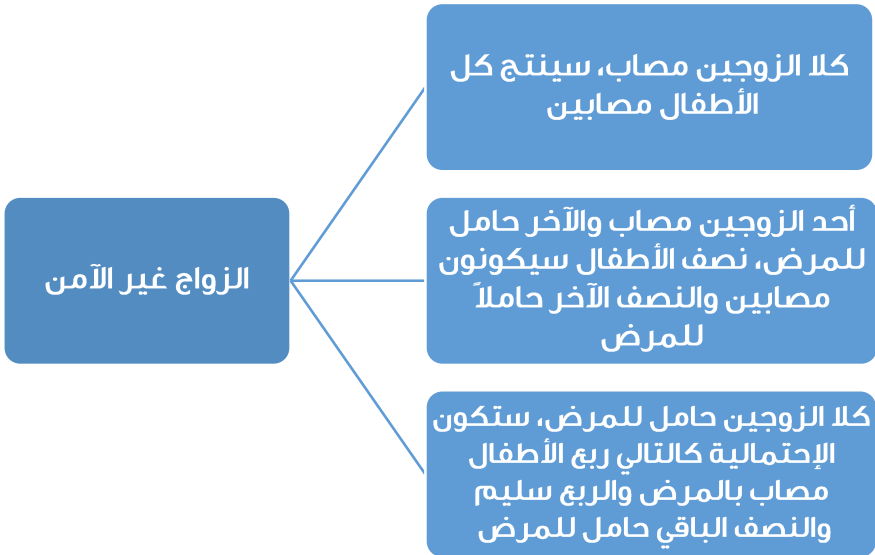
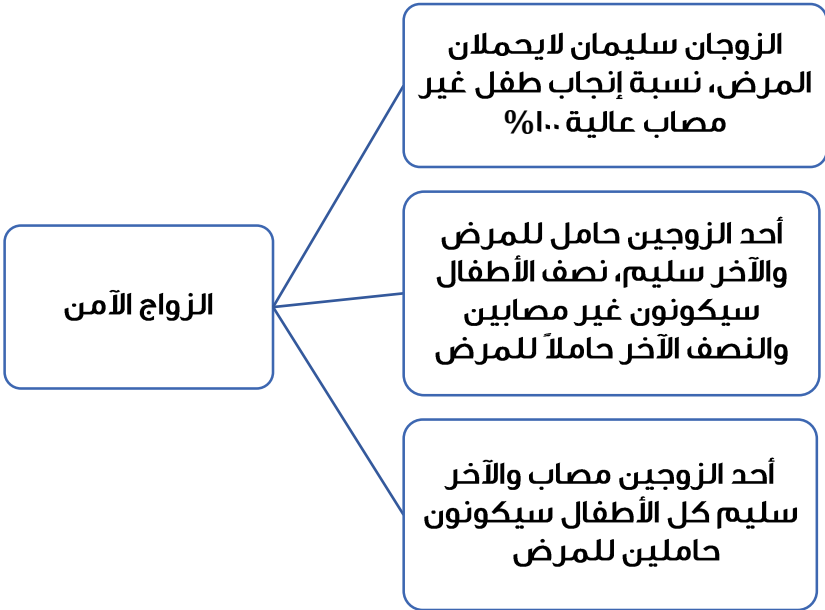
للقوقاية من هذه الأمراض الوراثية فإن الالتزام بالفحص الطبي قبل الزواج يساعد على الحد من انتقال هذه الأمراض بين الأجيال. حيث تظهر نتائج التحاليل احتمالية وجود الجينات المصابة لدى من لا تظهر عليهم الأعراض.

تقييم مخاطر الإصابة بأمراض الدم الوراثية

تنقسم نتائج فحص ما قبل الزواج إلى:

زواج آمن. 🌸

زواج غير آمن. 🌸



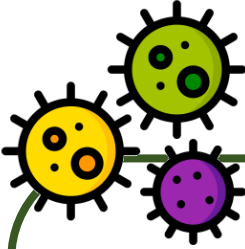
ماهي الأمراض المعدية التي يشملها فحص ما قبل

الزواج؟

فيروس الالتهاب الكبدي ب. 🌸

فيروس الالتهاب الكبدي ج. 🌸

فيروس نقص المناعة المكتسبة HIV/AIDS. 🌸



الأمراض المعدية: هي مجموعة من الأمراض الفيروسية

تنتقل عبر طرق مختلفة منها سوائل الجسم أو الاتصال الجنسي

من شخص مصاب لشخص سليم، بعض هذه الأمراض غير قابلة

للشفاء وقد تتسبب بمضاعفات خطيرة.

ماذا يحدث بناءً على نتيجة الفحوصات للأمراض المعدية؟

نتيجة فحص الالتهاب الكبدي ب:

1. في حال كان كلا الطرفين سليم، يتم إصدار شهادة الزواج دون الحاجة للرجوع لعيادات المشورة الطبية.
2. في حال كان أحد الطرفين مصاب يحول للمعالجة في مراكز العلاج وتصدر شهادة الزواج عند الانتهاء من العلاج ولا يُبلغ الطرف السليم.
3. في حال كان أحد الطرفين مصاب لكن الفايروس خامل فإنه يحول لعيادات الطب الوقائي للمتابعة ويحول الطرف السليم لتلقي اللقاح.
4. إذا كانت النتيجة للطرفين مصابين فإنه يتم إحالتهم لعيادات الطب الوقائي والمشورة الطبية ومتابعتهم بشكل دوري.

نتيجة فحص الالتهاب الكبدي ج: 🌸

1. في حال كان كلا الطرفين سليم، يتم إصدار شهادة الزواج دون الحاجة للرجوع لعيادات المشورة الطبية.
2. في حال كان أحد الطرفين مصاب يحول للمعالجة في مراكز العلاج وتصدر شهادة الزواج عند الانتهاء من العلاج ولا يُبلغ الطرف السليم.



نتيجة فحص فيروس نقص المناعة المكتسبة 🌸

HIV/AIDS:

1. في حال كان كلا الطرفين سليم، يتم إصدار شهادة الزواج دون الحاجة للرجوع لعيادات المشورة الطبية.

2. في حال كان أحد الطرفين مصاب يتم تقديم المشورة الطبية للطرف المصاب وتحويل الطرف المصاب لبرنامج مكافحة الإيدز في المنطقة.
3. إذا كان كلا الطرفين مصابين يتم إصدار شهادة الزواج مع التعهد بمتابعة العلاج.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية

HEM1.24.0001621